

Trainingzeiten

Kinder von 6 bis 14 Jahre

Dienstag : 18:00 bis 19:00 Uhr

Donnerstag : 18:00 bis 19:00 Uhr

Jugendlich ab 14 Jahre & Erwachsene

Montag : 20:00 bis 22:00 Uhr

Donnerstag : 20:00 bis 22:00 Uhr

Trainingsstätte

TSZ - Halle

Sedanstr. 22 a

88161 Lindenberg

In der Halle, Raum 2

Allstyle-Jitsu –Club Lindenberg



Postanschrift

Dieter Wolf

Fabrikstraße 68

D-88171 Weiler-Simmerberg

Tel. : 08387-2415

Fax. : 08387-2740

e-Mail : dieter.wolf@allstyle-jitsu.com
web : www.allstyle-jitsu.com

Sport – Spaß - Fitness

Die moderne Selbstverteidigung beim Allstyle-Jitsu Club Lindenberg



- Einfach
- Schnell
- Wirkungsvoll

Von jedem Mann oder Frau
von 6 - 60 Jahren erlernbar

Die Allstyle-Jitsu Trainer



Dieter Wolf

2. DAN Allstyle-Jitsu

Allstyle-Jitsu International

Eine moderne Selbstverteidigung unter der Verwendung effektiven Selbstverteidigungstechniken aus den bekannten Kampfsportstilen Tea-Kwon-Do, Aikido, Judo, Jiu-Jitsu.

Die teilweise komplizierten Techniken wurden so modifiziert, dass es für jeden kinderleicht zu erlernen ist und mit denen man schnell Erfolge erzielen kann.

Allstyle-Jitsu besteht aus vier Disziplinen:

- Selbstverteidigung
- Formen
- Bruchtest
- Freikampf

Sie möchten mehr über unserer Selbstverteidigung erfahren?

Warum kommen Sie nicht zu einem unverbindlichen Probetraining?

Für ein Probetraining benötigen Sie keine Turnschuhe nur bequeme und leichte Bekleidung.

Ein Probetraining oder Kursstart ist jederzeit möglich.

Wolfgang Schneider

1. DAN Allstyle-Jitsu

